



あさひふれあいスポーツクラブ

AFSC 通信

(ホームページ <http://www.ccnetmie.ne.jp/afsc/>)

平成29年
5月号

キッズ水泳教室の申込は、

会員5月17日(水)、非会員は25日(木)から受付します。

第1クールの各教室は、随時受付中です。



キッズ水泳教室

講師	矢野 正文
日時	6月10日(土)、17日(土) 7月1日(土) 8日(土) 15日(土)
時間	10:00~11:30
場所	朝日小学校プール
参加料	会員:2,000円(5回分) 非会員:4,000円(5回分)
対象	小学3年生~小学6年生の水泳 初心者
定員	10名程度
持ち物	水着・水泳帽子・飲み物・タオル

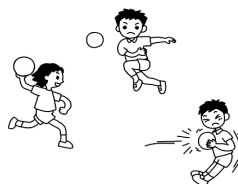
天候・気温・水温によっては、教室を中止させていただくことがあります。中止になった場合は振替はできませんのでご了承ください。
中止の際はメールにて連絡させていただきますので、申込書に携帯アドレスをご記入下さい。



随時受付中

ドッチボール教室(体験)

講師	ドッチボール協会から派遣	※やわらかいボールですので初心者でも安心して参加できます。
日時	5月21日(日)	※ドッチボールに必要な動き、マナーやルールを分かりやすく
時間	17:00~18:30	ていねいに教えます。
場所	朝日町体育館 1階アリーナ	
参加料	500円	
対象	小学1年生~小学6年生	
定員	20名程度	
持ち物	飲み物・タオル・運動シューズ	



すくすくリズム教室①	
講師	塩谷 頼子
日程	4月28日(金)、 5月12日(金)、19日(金)、26日(金)、 6月 2日(金)、 9日(金)、16日(金)、 6月23日(金)、30日(金)、7月 7日(金)
時間	9:30~10:20
場所	朝日町保健福祉センター
参加料	会員:3,000円 非会員:4,500円
対象	1~3歳のお子様とその保護者
定員	20組
持ち物	動きやすい服装・タオル・飲み物
内容	親子で一緒に、お友達と一緒に、楽しく リトミック♪音楽とともにリズム遊びを したり、工作や季節の行事も行います。

すくすくリズム教室②	
講師	村田 広子
日程	4月28日(金)、 5月12日(金)、19日(金)、26日(金)、 6月 2日(金)、 9日(金)、16日(金)、 6月23日(金)、30日(金)、7月 7日(金)
時間	10:40~11:40
場所	朝日町保健福祉センター
参加料	会員:3,000円 非会員:4,500円
対象	平成26年4月2日~平成27年4月1日 生まれのお子様とその保護者
定員	18組
持ち物	動きやすい服装・タオル・飲み物
内容	踊り、運動、工作を楽しみ、入園前のお 子様が集団生活に触れることができます。

太極拳教室	
講師	平野 潤子
日程	4月26日(水)、 5月10日(水)、17日(水)、24日(水)、5月31日 (水) 6月14日(水)、21日(水)、28日(水)、 7月 5日(水)、12日(水)
時間	9:30~11:30
場所	朝日町保健福祉センター
参加料	会員:3,000円 非会員:4,500円
対象	一般・シニア
定員	20名
持ち物	飲み物・タオル・運動シューズ

姿勢改善・ アンチエイジング 棒体操教室	
講師	吉良 裕代
日程	5月 1日(月)、8日(月)、15日(月) 5月22日(月)、29日(月)、 6月 5日(月)、12日(月)、19日(月) 6月26日(月)、7月 3日(月)
時間	9:30~10:30
場所	朝日町保健福祉センター
参加料	会員:3,000円 非会員:4,500円
対象	一般・シニア
定員	20名
持ち物	飲み物・タオル

バドミントン教室	
講師	種村 美幸
日程	4月25日(火) 5月2日(火)、 9日(火)、23日(火)、30日(火) 6月6日(火)、13日(火)、20日(火)、27日(火)、 7月4日(火)
時間	10:00~12:00
場所	朝日町体育館
参加料	会員:3,000円 非会員:4,500円
対象	一般・シニア
定員	20名
持ち物	飲み物・タオル・体育館シューズ

土曜のエアロビック教室	
講師	清田 ひろみ
日程	4月22日(土)、 5月13日(土)、27日(土)、 6月10日(土)、24日(土)、 7月 8日(土)
時間	17:30~18:30
場所	朝日町体育館
参加料	会員:3,000円 非会員:4,200円
対象	一般・シニア・ジュニア(小学5年生以上)
定員	20名
持ち物	運動シューズ・タオル・飲み物

キッズ(幼児)テニス	
講師	山本 聡
日程	4月25日(火) 5月2日(火)、 9日(火)、23日(火)、30日(火) 6月6日(火)、13日(火)、20日(火)、27日(火)、 7月4日(火)
時間	14:50~15:40
場所	朝日町体育館 1階アリーナ
参加料	会員:8,000円 非会員:12,000円
対象	年中園児~年長園児
定員	10名
持ち物	飲み物・タオル・運動シューズ

卓球教室②	
講師	首藤 暢子
日程	4月21日(金)、 5月12日(金)、19日(金)、26日(金)、 6月 2日(金)、 9日(金)、16日(金)、 23日(金)、30日(金) 7月 7日(金)
時間	10:40~12:00
場所	朝日町体育館
参加料	会員:3,000円 非会員:4,500円
対象	一般・シニア
定員	15名
持ち物	飲み物・タオル・体育館シューズ

バレトン教室	
講師	黒木 あゆ美
日程	5月8日(月)、15日(月)、 5月22日(月)、29日(月)、 6月 5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月) 7月 3日(月)、10日(月)
時間	10:45～11:45
場所	朝日町保健福祉センター
参加料	会員:5,000円 非会員:7,000円
対象	一般・シニア
定員	20名
持ち物	飲み物・タオル・ 抱っこひも(お子様と一緒にの場合)

(キッズ) レベルアップソフトバレー教室	
講師	井谷 和恵
日程	4月29日(土)、 5月20日(土)、 6月 3日(土)、17日(土)、 7月 1日(土)
時間	17:00～18:30
場所	朝日町体育館
参加料	会員:2,500円 非会員:3,500円
対象	小学4年生～中学3年生
定員	16名
持ち物	運動シューズ・タオル・飲み物

ズンバ教室	
講師	吉良 裕代
日程	4月20日(木)、27日(木)、 5月11日(木)、18日(木)、 6月 1日(木)、15日(木)、29日(木) 7月 6日(木)、20日(木)、 8月 3日(木)
時間	9:10～10:10
場所	朝日町保健福祉センター
参加料	会員:5,000円 非会員:7,000円
対象	一般・シニア
定員	20名
持ち物	運動シューズ・タオル・ 飲み物

会員の新規加入 更新について	
ジュニア(中学生以下)	2000円
シニア(60歳以上)	2500円
一般(高校生以上)	3500円

しなやか体操♪ プラティス教室	
講師	後藤 明美
日程	4月25日(火) 5月2日(火)、9日(火)、23日(火)、30日(火) 6月6日(火)、13日(火)、27日(火)、 7月4日(火)、11日(火)
時間	9:15～10:15
場所	朝日町保健福祉センター
参加料	会員:3,000円 非会員:4,500円
対象	一般・シニア
定員	20名
持ち物	タオル・飲み物

プラティスボール
の購入:520円

レベルアップバドミントン教室②	
講師	種村 美幸
日程	4月25日(火) 5月2日(火)、9日(火)、23日(火)、30日(火) 6月6日(火)、13日(火)、20日(火)、27日(火)、 7月4日(火)
時間	19:00～20:20
場所	朝日町体育館
参加料	会員:5,000円 非会員:7,000円
対象	中学1年生～一般
定員	15名
持ち物	飲み物・タオル・運動シューズ

エアロビック教室	
講師	清田 ひろみ
日程	4月20日(木)、27日(木)、 5月11日(木)、18日(木)、 6月 1日(木)、15日(木)、29日(木) 7月 6日(木)、20日(木)、 8月 3日(木)
時間	10:20～11:20
場所	朝日町保健福祉センター
参加料	会員:3,000円 非会員:4,500円
対象	一般・シニア
定員	20名
持ち物	運動シューズ・タオル・ 飲み物

※注意事項
受付時間 火曜日から金曜日 9時00分から12時00分まで ○上記時間以外は、体育館開館時間内であれば、 体育館管理人に預けて頂くことも可能です。 (お釣りのないようお願いします。) 領収書の発行は翌日以降になります。 ○体育館開館 火～日曜日の21:00まで ※月曜日、祝日の翌日は休館日 ○各教室は定員になり次第、受付を終了いたします。 ○参加が少ない教室は開講できない場合があります。 ○教室が始まる1週間前には申込をお願いします。 ○託児は一回につき500円がかかります。

キ リ ト リ

あさひふれあいスポーツクラブ参加申込書（キッズ水泳教室用）				
ご希望 教室名	キッズ水泳			
フリガナ お名前 （ご本人様）		学年	性別 男・女	ジュニア会員 (No.)
フリガナ お名前 （保護者様）				非会員
ご住所 〒	—			ご自宅 — — 携帯 — — アドレス

※ ご希望の教室が複数の場合は、各教室毎に申込書をご提出ください。
 ※ 申込書を追加したい場合は、当クラブ事務所に予備を準備しておりますので、ご使用下さい。本紙のコピー及びホームページから印刷したものを
 をご使用頂くことも可能です。

あさひふれあいスポーツクラブ参加申込書（キッズ教室用）				
ご希望 教室名				
フリガナ お名前 （ご本人様）		学年	性別 男・女	ジュニア会員 (No.)
フリガナ お名前 （保護者様）				非会員
ご住所 〒	—			ご自宅 — — 携帯 — —

※ ご希望の教室が複数の場合は、各教室毎に申込書をご提出ください。
 ※ 申込書を追加したい場合は、当クラブ事務所に予備を準備しておりますので、ご使用下さい。本紙のコピー及びホームページから印刷したものを
 をご使用頂くことも可能です。

キ リ ト リ

キ リ ト リ

あさひふれあいスポーツクラブ参加申込書			
ご希望 教室名			
フリガナ お名前 （ご本人様）		性別 男・女	シニア会員 (No.) 一般会員 (No.) ジュニア会員 (No.) 非会員・
ご住所 〒	—		ご自宅 — — 携帯 — —

※ ご希望の教室が複数の場合は、各教室毎に申込書をご提出ください。
 ※ 申込書を追加したい場合は、当クラブ事務所に予備を準備しておりますので、ご使用下さい。本紙のコピー及びホームページから印刷したものを
 をご使用頂くことも可能です。

キ リ ト リ

あさひふれあいスポーツクラブ参加申込書（一般教室用）				
ご希望 教室名	すくすくリズム教室 ① ②			
フリガナ お名前 （保護者様）				一般会員 (No.)
フリガナ お名前 （お子様）	生年月日		性別 男・女	非会員
ご住所 〒	—			ご自宅 — — 携帯 — —

※ ご希望の教室が複数の場合は、各教室毎に申込書をご提出ください。
 ※ 申込書を追加したい場合は、当クラブ事務所に予備を準備しておりますので、ご使用下さい。本紙のコピー及びホームページから印刷したものを
 をご使用頂くことも可能です。