



あさひふれあいスポーツクラブ

AFSC 通信

(ホームページ <http://www.ccnetmie.ne.jp/afsc/>)

平成29年 6月号

～ 夏休み キッズ教室のご案内 ～

教室申込みは 会員:7日(水)、非会員:14日(水) より受付開始！

キッズ卓球教室①	キッズ卓球教室②
講師 首藤 暢子 日程 7月 28日(金) 8月 4日(金) 11日(金) 18日(金) 25日(金) 時間 9:10～10:30 場所 朝日町体育館 参加料 会員:1,500円(5回分) 非会員:3,000円(5回分) 対象 小学4～6年生 定員 15名 持ち物 飲み物・タオル・運動シューズ	講師 首藤 暢子 日程 7月 28日(金) 8月 4日(金) 11日(金) 18日(金) 25日(金) 時間 10:40～12:00 場所 朝日町体育館 参加料 会員:1,500円(5回分) 非会員:3,000円(5回分) 対象 小学1～3年生 定員 15名 持ち物 飲み物・タオル・運動シューズ
キッズバドミントン教室①	キッズバドミントン教室②
講師 種村 美幸 日程 7月25日(火) 8月 1日(火) 8日(火) 22日(火) 29日(火) 時間 9:10～10:30 場所 朝日町体育館 参加料 会員:1,500円(5回分) 非会員:3,000円(5回分) 対象 小学4～6年生 定員 20名 持ち物 飲み物・タオル・運動シューズ	講師 種村 美幸 日程 7月25日(火) 8月 1日(火) 8日(火) 22日(火) 29日(火) 時間 10:40～12:00 場所 朝日町体育館 参加料 会員:1,500円(5回分) 非会員:3,000円(5回分) 対象 小学1～3年生 定員 20名 持ち物 飲み物・タオル・運動シューズ
キッズソフトバレーボール教室①	キッズソフトバレーボール教室②
講師 井谷 和恵 日程 7月26日(水) 8月 2日(水) 9日(水) 23日(水) 30日(水) 時間 9:10～10:30 場所 朝日町体育館 参加料 会員:1,500円(5回分) 非会員:3,000円(5回分) 対象 小学1～3年生 定員 20名 持ち物 飲み物・タオル・運動シューズ	講師 井谷 和恵 日程 7月26日(水) 8月 2日(水) 9日(水) 23日(水) 30日(水) 時間 10:40～12:00 場所 朝日町体育館 参加料 会員:1,500円(5回分) 非会員:3,000円(5回分) 対象 小学4～6年生 定員 20名 持ち物 飲み物・タオル・運動シューズ

体験教室を募集します！

1回 500円～800円

この機会に是非チャレンジしてみませんか？

○記載された日程から、ご希望の体験日を選んで下さい。

○キャンセルに伴う体験料の返金は致しかねますので、ご了承ください

○教室が定員になり次第、体験の申込みも終了させていただきますので、ご了承ください

随時受付中

ドッチボール教室(体験)

講師	ドッチボール協会から派遣	参加料	500円
日時	6月25日(日)	対象	小学1年生～小学6年生
時間	17:00～18:30	定員	20名程度
場所	朝日町体育館 1階アリーナ	持ち物	飲み物・タオル・運動シューズ

体験教室 ～太極拳～

講師	平野 潤子
日程	6月 14日(水)21日(水) 28日(水) 7月 5日(水)12日(水)
時間	9:30～11:30
場所	朝日町保健福祉センター
体験料	どなたでも、1回500円
対象	一般・シニア
持ち物	飲み物・タオル・運動シューズ

体験教室 ～棒体操～

講師	吉良 裕代
日程	6月5日(月)12日(月)19日(月)26日(月) 7月3日(月)
時間	9:30～10:30
場所	朝日町保健福祉センター
体験料	どなたでも、1回500円
対象	一般・シニア
持ち物	飲み物・タオル

棒の購入:2,600円
レンタル:300円/月

体験教室 ～ズンバ～

講師	吉良 裕代
日程	6月15日(木) 29日(木) 7月 6日(木) 20日(木) 8月 3日(木)
時間	9:10～10:10
場所	朝日町保健福祉センター
体験料	どなたでも、1回800円
対象	一般・シニア
持ち物	運動シューズ・タオル・飲み物

ラテン系の音楽に合わせて、ダンスやエアロビ的な動きを行っていくフィットネスプログラムです。

体験教室 ～エアロビク～

講師	清田 ひろみ
日程	6月15日(木) 29日(木) 7月 6日(木) 20日(木) 8月 3日(木)
時間	10:20～11:20
場所	朝日町保健福祉センター
体験料	どなたでも、1回500円
対象	一般・シニア
持ち物	運動シューズ・タオル・飲み物

体験教室 ～卓球②～

講師	首藤 暢子
日程	6月2日(金)9日(金)16日(金)23日(金) 30日(金) 7月 7日(金)
時間	10:40～12:00
場所	朝日町体育館
体験料	どなたでも、1回500円
対象	一般・シニア
持ち物	飲み物・タオル・体育館シューズ

体験教室 ～ピラティス～

講師	後藤 明美
日程	6月6日(火)13日(火)27日(火) 7月4日(火)11日(火)
時間	9:15～10:15
場所	朝日町保健福祉センター
体験料	どなたでも、1回500円
対象	一般・シニア
持ち物	タオル・飲み物

ピラティスボール
の購入:520円

体験教室 ～ハトミントン教室～	
講師	種村 美幸
日程	6月6日(火) 13日(火)20日(火)27日(火) 7月4日(火)
時間	10:00～12:00
場所	朝日町体育館
体験料	どなたでも、1回500円
対象	一般・シニア
持ち物	飲み物・タオル・運動シューズ

初心者の方、ブランクのある方も大歓迎！
丁寧に指導します。

体験教室 ～土曜日のエアロビック～	
講師	清田 ひろみ
日程	6月10日(土) 24日(土) 7月 8日(土)
時間	17:30～18:30
場所	朝日町体育館
体験料	どなたでも、1回800円
対象	一般・シニア
持ち物	飲み物・タオル・運動シューズ

体験教室 ～レベルアップハトミントン②教室～	
講師	種村 美幸
日程	6月6日(火)13日(火)20日(火)27日(火) 7月4日(火)
時間	19:00～20:30
場所	朝日町体育館
体験料	どなたでも、1回800円
対象	中学1年生～一般
持ち物	飲み物・タオル・運動シューズ

体験教室 ～バレトン教室～	
講師	黒木 あゆ美
日程	6月5日(月)12日(月)19日(月)26日(月) 7月3日(月) 10日(月)
時間	10:45～11:45
場所	朝日町保健福祉センター
体験料	どなたでも、1回800円
対象	一般・シニア
持ち物	飲み物・タオル 抱っこひも（お子様と一緒にの場合）

フィットネス・バレエ・ヨガの3つの要素を組み入れた新感覚のエクササイズです。

体験教室 ～レベルアップソフトホレー教室～	
講師	井谷 和恵
日程	6月3日(土) 17日(土) 7月 1日(土)
時間	17:00～18:30
場所	朝日町体育館
体験料	どなたでも、1回800円
対象	小学校4年生～中学3年生
持ち物	飲み物・タオル・体育館シューズ

～ お知らせ ～	
8月10日にキッズアイススケート、28日に田んぼで遊ぼうを予定しております。詳細は次号に掲載します。お楽しみに。	

第2クールの募集です。レベルアップハトミントン②以外の第2クールの講座につきましては、7月号8月号にて順次お知らせします。

レベルアップバドミントン教室②			
講師	種村 美幸	参加料	会員：5,000円（10回分） 非会員：7,000円（10回分）
日程	7月25日(火) 8月 1日(火) 8日(火) 22日(火) 29日(火) 9月 5日(火)12日(火)26日(火) 10月 3日(火) 24日(火)	対象	中学1年生～一般
時間	19:00 ～ 20:30	定員	15名
場所	朝日町体育館	持ち物	飲み物・タオル・運動シューズ

～ 教室の申込みについて ～

- 参加申込書に必要事項を記入の上、参加料を添えて、当クラブ事務所に申し込んでください。
(受付時間 火～金曜日の9:00～12:00)
- 上記時間以外は、体育館開館時間内であれば、体育館管理人に預けて頂くことも可能です。その場合、領収書等の発行は翌日以降になります。
(体育館開館 火～日曜日の21:00まで)
※ 月曜日、祝日の翌日は休館日
- 各教室は定員になり次第、受付を終了いたします。また参加が少ない教室は開講できない場合があります。
- 教室が始まる一週間前には申込をお願いします。

～ お問い合わせ ～

あさひふれあいスポーツクラブ

TEL/FAX 059-377-3870
携帯 080-2650-8975
MAIL afsc@ccnetmie.ne.jp
住所 〒510-8103
三重郡朝日町柿2146
朝日町体育館内

ホームページ

<http://www.ccnetmie.ne.jp/afsc/>

または、朝日町教育課 生涯学習室

TEL 059-377-2513
FAX 059-377-2515

※会員の有効期限をご確認下さい。教室の日程期間に期限が切れる場合は更新が必要です。

-----キリトリ-----

あさひふれあいスポーツクラブ参加申込書（体験教室用）				
ご希望 教室名	体験教室（教室名		希望日	
フリガナ お名前 (ご本人様)		年齢	性別 男・女	シニア会員 (No.) 一般会員 (No.) 非会員
ご住所 〒	—			ご連絡先 — —

-----キリトリ-----

あさひふれあいスポーツクラブ参加申込書（キッズ教室用）				
ご希望 教室名	キッズ		教室	
フリガナ お名前 (ご本人様)		学年	性別 男・女	会員 (No.) 非会員
フリガナ お名前 (保護者様)				
ご住所 〒	—			ご連絡先 — —

-----キリトリ-----

あさひふれあいスポーツクラブ参加申込書（キッズ教室用）				
ご希望 教室名	キッズ		教室	
フリガナ お名前 (ご本人様)		学年	性別 男・女	会員 (No.) 非会員
フリガナ お名前 (保護者様)				
ご住所 〒	—			ご連絡先 — —

-----キリトリ-----

あさひふれあいスポーツクラブ参加申込書				
ご希望 教室名	レベルアップバドミントン教室②			
フリガナ お名前 (ご本人様)		学年	性別 男・女	シニア会員 (No.) 一般会員 (No.)
フリガナ お名前 (保護者様)				ジュニア会員 (No.) 非会員
ご住所 〒	—			ご連絡先 — —

※ 申込書を追加したい場合は、当クラブ事務所に予備を準備しておりますので、ご使用下さい。本紙のコピー及びホームページから印刷したものをご使用頂くことも可能です。