



# あさひふれあいスポーツクラブ AFSC 通信

平成29年  
7月号

会員は7月7日(金)、非会員は12日(水)より受付します。

## ～夏休み特別企画～

### ◇ボルダリング教室◇

ボルダリングとは・・・高さ5m程度の壁をロープを使わず自分の体だけで登る競技です。2020年に開催される東京オリンピックの新競技の一つとして注目されています。コースによって難易度が分けられており、経験のない人、筋力に自信のない人から、超難関に挑む上級者まで、男女・年齢に関係なく楽しむことができます。

- 講師：現地指導員  
 日程：7月27日(木)  
 集合時間：8時10分(8時20分出発)※帰着は12時半頃の予定です。  
 集合場所：朝日町体育館 玄関前  
 行き先：クライミングジム おもしろっく (桑名市)  
 参加料：会員：2,500円 (ジム登録料、保険料、交通費 含む)  
 非会員：3,500円 (ジム登録料、保険料、交通費 含む)  
 対象：小学4年生～6年生 ※7/20以降のキャンセルにつきましては返金致しかねます。  
 定員：20名  
 持ち物：上ぐつ、くつ下、飲み物、タオル  
 申込期間：7月7日(金)9:00～7月19日(水)12:00



- ※ おもしろっくまでの行き帰りは電車とバスを利用し、スタッフが引率いたします。  
 ※ 体全体を使って登るので、動きやすい服装でお越しください(スカート不可)。  
 ※ ルールや登り方などを分かりやすく教えますので、初めての方もお気軽にお申込みください。

### ◇真夏のアイススケート教室◇

- 講師：現地指導員  
 日程：8月10日(木)  
 行き先：邦和スポーツランド (名古屋市港区)  
 集合場所：朝日町保健福祉センター (さわやか村)  
 集合時間：9時20分(9時30分出発)  
 参加料：会員：2,500円  
 非会員：3,500円  
 対象：小学4年生～6年生  
 定員：30名  
 持ち物：手袋、長めのくつ下、長袖、長ズボン、昼食、飲み物、おやつ

- ※ 送迎はバスで行います。  
 ※ 帰着は15時頃の予定です。  
 ※ 初心者講習会もありますので、初めての方も大歓迎です!!

### ◇田んぼで遊ぼう!!◇

- 共催：埋縄まちづくり会  
 日程：8月28日(月)小雨決行  
 行き先：どろんこ池 (朝日町埋縄地内)  
 集合場所：朝日町スポーツ施設駐車場  
 集合時間：9時00分  
 参加料：会員：700円  
 非会員：1,000円  
 対象：小学1年生～6年生  
 定員：30名程度  
 持ち物：飲み物、タオル、着替え等

- ※ 目的地まで徒歩にて向かいます。  
 ※ 帰着は11時半頃の予定です。  
 ※ 汚れてもいい服装でご参加ください。  
 (水着可)

◇ドッチボール教室◇

講師：ドッチボール協会から派遣  
 日程：7月30日(日)、8月6日(日)、20日(日)、27日(日)、9月3日(日)  
 会場：朝日町体育館  
 時間：17:00 ~ 18:30  
 参加料：会員 2,500円(5回分) 非会員 4,000円(5回分)  
 対象：小学1年生~6年生  
 定員：20名程度  
 持ち物：運動シューズ、飲み物、タオル

※ 子ども会の大会に備えて、ドッチボールのマナーやルールをマスターしませんか？

※ ドッチボールに必要な動きを指導員が分かりやすく丁寧に教えます。

~平成29年度、第2クールの教室案内~

(バレー、バドミントン、棒体操、太極拳、卓球①②、すくすくリズム、土曜のエアロビク、レベルアップソフト  
 バレーにつきましては次号でご案内致します。)

(キッズ) レベルアップバドミントン教室①	レベルアップバドミントン教室②
講師：種村 美幸 日程：7/25 8/1 8/8 8/22 8/29 9/5 9/12 9/26 10/3 10/24 (火曜日) 時間：17:30 ~ 18:50 場所：朝日町体育館 参加料：会員：5,000円(10回分) 非会員：7,000円(10回分) 対象：小学4年生~6年生 定員：15名 持ち物：運動シューズ、タオル、飲み物	講師：種村 美幸 日程：7/25 8/1 8/8 8/22 8/29 9/5 9/12 9/26 10/3 10/24 (火曜日) 時間：19:00 ~ 20:30 場所：朝日町体育館 参加料：会員：5,000円(10回分) 非会員：7,000円(10回分) 対象：中学1年生~一般 定員：15名 持ち物：運動シューズ、タオル、飲み物
(キッズ) 幼児テニス教室	(キッズ) レベルアップ卓球教室
講師：山本 聡 日程：7/25 8/1 8/8 8/22 8/29 9/5 9/12 9/26 10/3 10/24 (火曜日) 時間：14:50 ~ 15:40 場所：朝日町体育館 参加料：会員：8,000円(10回分) 非会員：12,000円(10回分) 対象：年中園児、年長園児 定員：10名 持ち物：運動シューズ、タオル、飲み物	講師：首藤 暢子 日程：7/28 8/4 8/18 8/25 9/1 9/8 9/15 9/22 9/29 10/6 10/13 10/20 10/27 (金曜日) 時間：19:00 ~ 20:20 場所：朝日町体育館 参加料：会員：6,500円(13回分) 非会員：9,100円(13回分) 対象：小学4年生~中学3年生 定員：8名 持ち物：運動シューズ、タオル、飲み物

しなやか体操♪ピラティス教室	ズンバ教室
<p>講師：後藤 明美  日程：8/8 8/29  9/5 9/12 9/26  10/3 10/10  11/7 11/14 11/28 (火曜日)  時間：9:15 ~ 10:15  場所：朝日町保健福祉センター  参加料：会員：3,000円(10回分)  非会員：4,500円(10回分)  対象：一般、シニア  定員：20名  持ち物：タオル、飲み物  ※ピラティスボールの購入 ¥520 かかります</p>	<p>講師：吉良 裕代  日程：8/10 8/24  9/7 9/21 9/28  10/5 10/19 11/9  12/7 12/14 (木曜日)  時間：9:10 ~ 10:10  場所：朝日町保健福祉センター  参加料：会員：5,000円(10回分)  非会員：7,000円(10回分)  対象：一般、シニア  定員：20名  持ち物：運動シューズ、タオル、飲み物</p>
エアロビック教室	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; margin-bottom: 10px;"> <p>ピラティス教室、ズンバ教室、エアロビック教室には託児があります。是非、ご利用下さい。</p> </div> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 各教室、先着2名まで。</li> <li>● 1回につき、500円かかります。 申込時に利用日×500円をお支払い下さい。</li> <li>● 当日のキャンセルは8時40分までにお願いします。</li> </ul>
<p>講師：清田 ひろみ  日程：8/10 8/24  9/7 9/21 9/28  10/5 10/19 11/9  12/7 12/14 (木曜日)  時間：10:20 ~ 11:20  場所：朝日町保健福祉センター  参加料：会員：3,000円(10回分)  非会員：4,500円(10回分)  対象：一般、シニア  定員：20名  持ち物：運動シューズ、タオル、飲み物</p>	

～教室の申込について～

- ◇ 参加申込書に必要事項を記入の上、参加料を添えて、当クラブ事務所に申し込んで下さい。  
(受付時間 火～金曜日の9:00から12:00)
- ◇ 上記時間以外は体育館管理人に預けて頂くことも可能です。その場合、領収書等の発行は翌日以降になります。  
(体育館受付時間 火～土曜日の12:00から21:00 土・日曜日9:00から21:00  
月曜日、祝日の翌日は休館)
- ◇ 参加が少ない教室は開講できない場合があります。
- ◇ 教室の始まる一週間前には申込をお願いします。

あさひふれあいスポーツクラブ (朝日町柿 朝日町体育館内)

TEL/FAX 059-377-3870

携帯 080-2650-8975

HP <http://www.ccnnetmie.ne.jp/afsc/>

キッズ教室参加申込書	ボルダリング教室		
ふりがな 本人氏名		学年	性別 男 ・ 女
生年月日	平成 年 月 日 ( 歳 )	ジュニア会員 (NO. )	
ふりがな 保護者氏名		非会員	
ご住所	〒 - ご自宅 TEL - - 携帯 - -		

キッズ教室参加申込書	アイススケート教室 (初心者講習を 受ける ・ 受けない )		
ふりがな 本人氏名		学年	性別 男 ・ 女
ふりがな 保護者氏名		ジュニア会員 (NO. )	
		非会員	
ご住所	〒 - ご自宅 TEL - - 携帯 - -		

キッズ教室参加申込書			
ふりがな 本人氏名		学年	性別 男 ・ 女
ふりがな 保護者氏名		ジュニア会員 (NO. )	
		非会員	
ご住所	〒 - ご自宅 TEL - - 携帯 - -		

一般教室申込書	ご希望教室名		
ふりがな 本人氏名		シニア会員 (NO. )	一般会員 (NO. )
		非会員	
ご住所	〒 - ご自宅 TEL - - 携帯 - -		

※ご希望の教室が複数の場合は、各教室毎に申込書をご提出ください。

※申込書を追加したい場合は、当クラブ事務所に予備を準備しておりますので、ご使用下さい。本紙のコピー及びホームページから印刷したものをご使用頂くことも可能です。