



AFSC 通信

令和5年
2月号

あさひふれあいスポーツクラブ HP <http://www.ccnnetmie.ne.jp/afsc/>



LINE 公式アカウントを開設しました!!

右記のQRコードを読み込んで、お友達登録をお願いします。
天候不良、コロナ関連による急な教室開催の有無をタイムリーにお知らせします。
個別の電話連絡は行いませんのでご了承ください。(クラブHPでもご確認ください)

AFSC 通信 (本通信) についての大切なお知らせ

令和5年4月号より、AFSC 通信(本通信)は朝日町広報への折り込みがなくなります。
今後は朝日町役場、さわやか村、児童館、公民館、教育文化施設、体育館に設置いたしますので、ご希望の方は各自でお取りください。また、あさひ園、朝日小学校、朝日中学校のお子様を通して配布をさせていただきますと共に、クラブの各教室でも配布いたします。クラブホームページ、Instagramでもご確認くださいませのでご活用ください。

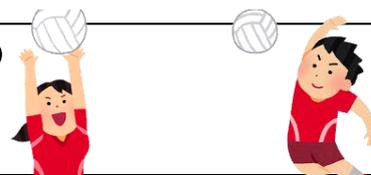
教室の参加申込みは2月8日(水)より開始します!!

★体験教室★

😊 キッズ バレーボール教室 😊

講師 : 中西 綾根
日程 : 3月11日(土曜日)
時間 : 17:30 ~ 18:50
会場 : 朝日町体育館
参加料 : どなたでも 600円
対象 : 小学1年生~5年生(4月からの2年生~6年生)
持ち物 : 運動シューズ、タオル、飲み物
定員 : 15名

令和5年度春からの定期クラス開講に先駆けて、体験教室を開催します!
初心者の方も大歓迎!!「バレーボールをやってみたい!!」「何か始めてみたい!!」という方、優しく丁寧に指導します。お気軽にご参加ください。



下記教室の参加申込みは、随時受け付けております!!

体験教室のご案内 1回800円

- ・記載された日程からご希望の体験日を選んでください。 ・何度でもどなたでもご参加いただけます。
- ・当日キャンセルに伴う返金はいたしかねます。
- ・体験後、次クールから入会される方に限り、2回目以降の体験を500円で受講していただけます。

体験教室 親子 すくすく教室② スポーツ

講師 : 吉良 裕代
日程 : 2/9 2/16 3/2 3/9 3/23
時間 : 10:45 ~ 11:30 場所 : 朝日町体育館
対象 : 2~3歳のお子様とその保護者
持ち物 : 運動シューズ(親子共・はだしも可)、動きやすい服装(親子共)、タオル、飲み物

木曜日

リズム体操、ボール遊び、色彩トレーニングなどを通して、親子で楽しみながら身体を動かすことへの興味を育みます。

体験教室 親子 すくすく教室③ イングリッシュ

講師 : 亀井 尚子
日程 : 2/3 2/10 2/17 3/3 3/24
時間 : 10:30 ~ 11:15 場所 : 朝日町保健福祉センター
対象 : 平成31年4月2日~令和2年4月1日生まれのお子様とその保護者
持ち物 : 動きやすい服装、タオル、飲み物

金曜日



親子で楽しく英語に親しみながら、リズム遊びや工作を楽しみ、入園前のお様が集団生活に触れることができます。

体験教室卓球教室

講師：首藤 暢子 金曜日
 日程：2/3 2/10 2/17 3/3 3/10 3/24
 時間：9:30 ~ 11:30 場所：朝日町体育館
 対象：一般、シニア 持ち物：運動シューズ、タオル、飲み物

体験教室バドミントン教室

講師：種村 美幸 火曜日
 日程：2/7 2/14 2/21 2/28 3/7 3/14 3/28
 時間：9:30 ~ 11:00 場所：朝日町体育館
 対象：一般、シニア 持ち物：運動シューズ、タオル、飲み物

体験教室シェイプアップエクササイズ教室 ※お子様と一緒に参加していただけます

講師：吉良 裕代 木曜日
 日程：2/2 2/9 3/2 3/9 3/23
 時間：9:00 ~ 10:10 場所：朝日町保健福祉センター
 対象：一般、シニア 持ち物：運動シューズ、タオル、飲み物

体験教室 ☺キッズ 運動教室 きらきらスポーツ①

講師：吉良 裕代 金曜日
 日程：2/17 3/10 3/24
 時間：14:30 ~ 15:10 場所：朝日町体育館
 対象：年中園児 持ち物：運動シューズ、タオル、飲み物

体験教室 ☺キッズ 運動教室 きらきらスポーツ②

講師：吉良 裕代 金曜日
 日程：2/17 3/10 3/24
 時間：15:15 ~ 15:55 場所：朝日町体育館
 対象：年長園児 持ち物：運動シューズ、タオル、飲み物

体験教室 ~姿勢改善・アンチエイジング~ 棒体操教室

講師：吉良 裕代 月曜日
 日程：2/6 2/13 2/20 2/27
 時間：9:30 ~ 10:30 場所：朝日町保健福祉センター
 対象：一般、シニア 持ち物：タオル、飲み物

体験教室バレトン教室 ※お子様と一緒に参加していただけます

講師：矢野 結佳 月曜日
 日程：2/6 2/13 2/20 3/6
 時間：10:45 ~ 11:45 場所：朝日町保健福祉センター
 対象：一般、シニア 持ち物：タオル、飲み物

体験教室 **フィットネスタイチャー教室** ※お子様と一緒に参加していただけます

講師：清田 ひろみ 火曜日
 日程：2/7 2/28
 時間：9:15 ~ 10:15 場所：朝日町保健福祉センター
 対象：一般、シニア 持ち物：運動シューズ、タオル、飲み物

体験教室 **バランスボール教室** ※お子様と一緒に参加していただけます

講師：中村 朱里 火曜日
 日程：2/7 2/21 2/28 3/14
 時間：10:30 ~ 11:30 場所：朝日町保健福祉センター
 対象：一般、シニア 持ち物：タオル、飲み物

体験教室 **太極拳教室** ~入門編~

講師：平野 潤子 水曜日
 日程：2/1 2/8 2/15 3/1 3/8
 時間：9:30 ~ 11:30 場所：朝日町保健福祉センター
 対象：一般、シニア 持ち物：運動シューズ、タオル、飲み物

体験教室 **エアロビック教室**

講師：清田 ひろみ 木曜日
 日程：2/2 2/9 3/2 3/9 3/23
 時間：10:25 ~ 11:20 場所：朝日町保健福祉センター
 対象：一般、シニア 持ち物：運動シューズ、タオル、飲み物

～お願い～

小中学校、幼稚園、保育園で学級閉鎖及び学年閉鎖となった場合は、教室への参加をお控えいただきますようお願いいたします。きょうだいについては体調に問題がなければ参加していただけます。安全に教室をおこなうため、皆さまのご協力をお願いいたします。

～教室の申込について～

★参加申込書に必要事項を記入の上、参加料を添えて当クラブ事務所に申し込んでください。

事務所受付時間（火～金 9:00 から 12:00）以外は、体育館管理人に預けていただくことも可能です。（体育館受付時間 火～金 12:00 から 21:00 土・日 9:00 から 21:00）その場合、領収書等は初回教室時に講師よりお渡しさせていただきます。

尚、定員に達して教室に参加できない場合はご連絡致します。

★参加が少ない教室は開講できない場合があります。★教室の始まる 1 週間前までに申し込みをお願いいたします。

★会員の有効期限をご確認ください。教室の日程期間に期限が切れる場合は更新が必要です。

★ご希望の教室が複数の場合は、教室毎に申込書をご提出ください。申込書を追加したい場合は当クラブ事務所に予備を準備しておりますので、ご使用ください。本紙のコピー及びホームページから印刷したものをご使用いただく事も可能です。

あさひふれあいスポーツクラブ (AFSC)

（朝日町柿 朝日町体育館内）

TEL 059-324-3560 携帯 080-2650-8975

受付時間 火～金曜日 9:00～12:00

キッズ教室参加申込書	体験教室 キッズ バレーボール教室 (3/11)		
ふりがな 本人氏名		学年	性別 男 ・ 女
ふりがな 保護者氏名		ご住所	〒 - ご自宅 TEL - - 携帯 - -

✂ 切り取り線 ✂

体験教室	(教室名)		
ふりがな お名前		希望日	
ご住所	〒 - ご自宅 TEL - - 携帯 - -		

✂ 切り取り線 ✂

体験教室	(教室名)		
ふりがな お名前		希望日	
ご住所	〒 - ご自宅 TEL - - 携帯 - -		

✂ 切り取り線 ✂

体験教室	(教室名)		
ふりがな お名前		希望日	
ご住所	〒 - ご自宅 TEL - - 携帯 - -		

✂ 切り取り線 ✂

体験教室	(教室名)		
ふりがな お名前		希望日	
ご住所	〒 - ご自宅 TEL - - 携帯 - -		