ＡＦＳＣ通信

令和5年
3月号

あさひふれいスポーツクラブ　HP　http://www.ccnetmie.ne.jp/afsc/

LINE 公式アカウントを開設しました!!
右記の QR コードを読み込んで、お友達登録をお願いします。天候不良、コロナ関連による急な教室の中止はこちらよりお知らせいたします。（クラブ HP でもご確認いただけます）
基本的に個別の電話連絡は行いません。LINE 登録ができない場合はお申し出ください。

AFSC 通信（本通信）についてのお知らせ

令和５年４月号より、AFSC 通信（本通信）は朝日町広報への折り込みがなくなります。今後は朝日町役場、さわやか村、児童館、公民館、教育文化施設、体育館に設置いたしますので、ご希望の方は各自でお取りください。また、あさひ園、朝日小学校、朝日中学校のお子様を通して配布をさせていただきますと共に、クラブの各教室でも配布いたします。クラブホームページ、Instagram でもご確認いただけますのでご活用ください。

令和５年度　第１クールのご案内

４月開講教室

下記の４月開講教室の参加申込み期間　：　３月８日（水）～３月 24 日（金）

NEW

※この期間を過ぎると保険の適用ができなくなる場合があります。

😊キッズ　バレーボール教室

講　師　：　中西　綾根　　土曜日
日　程　：　4/1　4/8　4/15　4/22　5/13　5/27　6/3　6/10　6/17　7/1
時　間　：　17：30　～　18：50　　場　所　：　朝日町体育館　　定　員　：　15名
参加料　：　6,000円（10回分）対　象　：　新小学２年生　～　新６年生　　持ち物　：　運動シューズ、タオル、飲み物

😊キッズ　バスケットボール教室

講　師　：　清田　ひろみ　　土曜日
日　程　：　4/1　4/8　4/15　4/22　5/13　5/27　6/3　6/10　6/17　7/1
時　間　：　9：00　～　10：20　　場　所　：　朝日町体育館　　定　員　：　15名
参加料　：　6,000円（10回分）対　象　：　新小学２年生　～　新６年生　　持ち物　：　運動シューズ、タオル、飲み物

😊キッズ　バドミントン教室

講　師　：　種村　美幸　　火曜日
日　程　：　4/18　4/25　5/9　5/16　5/23　5/30　6/6　6/13　6/20　7/4
時　間　：　17：20　～　18：40　　場　所　：　朝日町体育館　　定　員　：　18名
参加料　：　6,000円（10回分）　対　象　：　新小学２年生　～　新６年生　持ち物　：　運動シューズ、タオル、飲み物

😊キッズ　レベルアップ卓球教室

講　師　：　首藤　暢子　　金曜日
日　程　：　4/14　4/21　4/28　5/12　5/19　5/26　6/2　6/9　6/16　6/23
時　間　：　19：00　～　20：20　　場　所　：　朝日町体育館　　定　員　：　10名
参加料　：　6,000円（10回分）　対　象　：　新小学４年生～新中学３年生　　持ち物　：　運動シューズ、タオル、飲み物

バドミントン教室

講　師　：　種村　美幸　　火曜日
日　程　：　4/18　4/25　5/9　5/16　5/23　5/30　6/6　6/13　6/20　7/4
時　間　：　9：30　～　11：00　　場　所　：　朝日町体育館　　定　員　：　15名
参加料　：　5,000円（10回分）　　対　象　：　一般、シニア　　持ち物　：　運動シューズ、タオル、飲み物

卓球教室

講　師　：　首藤　暢子　　金曜日
日　程　：　4/14　4/21　4/28　5/12　5/19　5/26　6/2　6/9　6/16　6/23
時　間　：　9：30　～　11：00　　場　所　：　朝日町体育館　　定　員　：　15名
参加料　：　5,000円（10回分）対　象　：　一般、シニア　　持ち物　：　運動シューズ、タオル、飲み物

バランスボール教室

※お子様と一緒に参加していただけます

講　　師：中村　朱里　　火曜日
日　　程：4/4　5/9　5/16　5/23　5/30　6/6　6/27　7/4　7/11　7/18
時　　間：10：30　～　11：30
場　　所：朝日町保健福祉センター
参加料：5,000円（10回分）対　　象：一般、シニア
定　　員：15名　持ち物：タオル、飲み物

太極拳教室～入門編～

講　　師：平野　潤子　　水曜日
日　　程：4/5　4/19　4/26　5/10　5/17　5/24　6/7　6/14　6/21　7/5
時　　間：9：30　～　11：30
場　　所：朝日町保健福祉センター
参加料：5,000円（10回分）対　　象：一般、シニア
定員：20名　持ち物：運動シューズ、タオル、飲み物

ｼｪｲﾌﾟｱｯﾌﾟｴｸｻｻｲｽﾞ教室

※お子様と一緒に参加していただけます

講　　師：吉良　裕代　　木曜日
日　　程：4/6　4/13　4/27　5/11　5/18　5/25　6/1　6/8　6/15　6/22
時　　間：9：00　～　10：10
場　　所：朝日町保健福祉センター
参加料：5,000円（10回分）対　　象：一般、シニア
定　員：20名　持ち物：運動シューズ、タオル、飲み物

エアロビック教室

講　　師：清田　ひろみ　　木曜日
日　　程：4/6　4/13　4/27　5/11　5/18　5/25　6/1　6/8　6/15　6/22
時　　間：10：25　～　11：20
場　　所：朝日町保健福祉センター
参加料：5,000円（10回分）対　　象：一般、シニア
定員：20名　持ち物：運動シューズ、タオル、飲み物

5月開講教室

下記の5月開講教室の参加申込み期間：４月１２日（水）～４月２６日（水）

※この期間を過ぎると保険の適用ができなくなる場合があります。

😊😊親子　すくすく教室①　スポーツ

講　　師：吉良　裕代　　木曜日
日　　程：5/11　5/18　5/25　6/1　6/8　6/15　6/22　7/6
時　　間：10：45　～　11：30　場　　所：朝日町体育館　定　　員：15組
参加料：4,800円（8回分）※保護者の方が会員になる必要があります。
対　　象：2歳～3歳のお子様とその保護者
持ち物：親子ともに動きやすい服装、運動シューズ、タオル、飲み物

リズム体操、ボール遊び、色彩トレーニングなどを通して、親子で楽しみながら身体を動かすことへの興味を育みます。

😊😊親子　すくすく教室②　イングリッシュ

講　　師：亀井　尚子　　金曜日
日　　程：5/12　5/19　5/26　6/2　6/9　6/16　6/30　7/7
時　　間：10：00　～　10：45　場　　所：朝日町保健福祉センター　定　　員：10組
参加料：4,800円（8回分）※保護者の方が会員になる必要があります。
対　　象：1歳半～3歳のお子様とその保護者
持ち物：親子ともに動きやすい服装、タオル、飲み物

親子で楽しく英語に親しみながら、リズム遊びや工作を楽しみ、入園前のお子様が集団生活に触れることができます。

NEW　😊😊親子　キッズ　アクティブイングリッシュ

講　　師：亀井　尚子　　火曜日
日　　程：5/23　6/6　6/13　6/20　6/27
時　　間：14：00　～　14：45　場　　所：朝日町保健福祉センター　定　　員：10組
参加料：3,000円（5回分）※お子様が会員になる必要があります。但し保護者の方の会員有効期限が残っている場合は必要ありません。
対　　象：年少園児とその保護者
持ち物：親子ともに動きやすい服装、タオル、飲み物

今年度より始まる新しい教室です。幼少期のうちから英語に親しみ、運動をしながら自然と英語を身につけましょう。

NEW

😊キッズ　運動教室きら☆きらスポーツ①（年少クラス）

講　　師　：　吉良　裕代　　金曜日
日　　程　：　5/19　6/2　6/16　6/30　7/14　　時　　間　：　14：30　～　15：10
場　　所　：　朝日町体育館　　参 加 料　：　3,000 円（5 回分）
対　　象　：　年少園児　　定　　員　：　10 名　　持 ち 物　：　運動シューズ、タオル、飲み物

😊キッズ　運動教室きら☆きらスポーツ②（年中クラス）

講　　師　：　吉良　裕代　　金曜日
日　　程　：　5/12　5/26　6/9　6/23　7/7　　時　　間　：　14：30　～　15：10
場　　所　：　朝日町体育館　　参 加 料　：　3,000 円（5 回分）
対　　象　：　年中園児　　定　　員　：　10 名　　持 ち 物　：　運動シューズ、タオル、飲み物

😊キッズ　運動教室きら☆きらスポーツ③（年長クラス）

講　　師　：　吉良　裕代　　金曜日
日　　程　：　5/12　5/26　6/9　6/23　7/7　　時　　間　：　15：15　～　15：55
場　　所　：　朝日町体育館　　参 加 料　：　3,000 円（5 回分）
対　　象　：　年長園児　　定　　員　：　15 名　　持 ち 物　：　運動シューズ、タオル、飲み物

NEW

😊キッズ　運動教室きら☆きらスポーツ④（小学生クラス）

講　　師　：　吉良　裕代　　金曜日
日　　程　：　5/19　6/2　6/16　6/30　7/14　　時　　間　：　15：15　～　15：55
場　　所　：　朝日町体育館　　参 加 料　：　3,000 円（5 回分）
対　　象　：　小学 1-2 年生　　定　　員　：　15 名　　持 ち 物　：　運動シューズ、タオル、飲み物

～姿勢改善・アンチエイジング～　健康体操教室

講　　師　：　吉良　裕代　　月曜日
日　　程　：　5/8　5/15　5/22　5/29　6/5
NEW　6/12　6/19　6/26　7/3　7/10
時　　間　：　9：30　～　10：30
場　　所　：　朝日町保健福祉センター
参 加 料　：　5,000 円（10 回分）対　　象　：　一般、シニア
定　　員　：　20 名　　持 ち 物　：　タオル、飲み物

バレトン教室※お子様と一緒に参加していただけます

講　　師　：　矢野　結佳　　月曜日
日　　程　：　5/8　5/15　5/22　5/29　6/5
6/12　6/19　6/26　7/3　7/10
時　　間　：　10：45　～　11：45
場　　所　：　朝日町保健福祉センター
参 加 料　：　5,000 円（10 回分）対　　象　：　一般、シニア
定　　員　：　18 名　　持 ち 物　：　タオル、飲み物

～教室の申込について～　※必ずお読みください

✧ 教室に参加するには会員になる必要があります。
※会員有効期限は入会月から 1 年間です　　※年会費には保険料が含まれます。

区分	会費
ジュニア（中学生以下）	2,000 円
一般（高校生～59 歳）	3,500 円
シニア（60 歳以上）	2,500 円

✧ 参加申込書に必要事項を記入の上、参加料を添えて当クラブ事務所に申し込んでください。事務所受付時間（火～金　9：00 から 12：00）以外は、体育館管理人に預けていただくことも可能です。その場合、領収書等は初回教室時に講師よりお渡しさせていただきます。定員に達して教室に参加できない場合はご連絡致します。
尚、事務所開局時間外の管理人対応は 3 月末までとなっております。4 月以降の時間外の申込み方法につきましては、来月号の AFSC 通信 4 月号でご案内いたします。
✧ 参加が少ない教室は開講できない場合があります。
✧ 上記記載の申込み受付期間内に申し込みをしてください。期間を過ぎると保険の適用ができなくなる場合があります。
✧ 会員の有効期限をご確認ください。教室の日程期間に期限が切れる場合は更新が必要です。
✧ ご希望の教室が複数の場合は、教室毎に申込書をご提出ください。申込書を追加したい場合は当クラブ事務所に予備を準備しておりますので、ご使用ください。本紙のコピー及びホームページから印刷したものをご使用いただく事も可能です。

キッズ教室参加申込書	キッズ　（　　）教室			
ふりがな 本人氏名		学年	性別 男　・　女	ジュニア会員 （NO　　）
ふりがな 保護者氏名		生年月日	年　　月　　日	
電話番号	ご自宅 TEL　　－　　－ 携帯　　－　　－ LINE 登録　　済　・　未　※どちらかに○			

✂　切り取り線　✂

キッズ教室参加申込書	キッズ　（　　）教室			
ふりがな 本人氏名		学年	性別 男　・　女	ジュニア会員 （NO　　）
ふりがな 保護者氏名		生年月日	年　　月　　日	
電話番号	ご自宅 TEL　　－　　－ 携帯　　－　　－ LINE 登録　　済　・　未　※どちらかに○			

✂　切り取り線　✂

一般教室申込書	ご希望教室名	
ふりがな 本人氏名		シニア会員　（NO.　　） 一般会員　（NO.　　）
電話番号	ご自宅 TEL　　－　　－ 携帯　　－　　－ LINE 登録　　済　・　未　※どちらかに○	

✂　切り取り線　✂

一般教室申込書	ご希望教室名	
ふりがな 本人氏名		シニア会員　（NO.　　） 一般会員　（NO.　　）
電話番号	ご自宅 TEL　　－　　－ 携帯　　－　　－ LINE 登録　　済　・　未　※どちらかに○	

✂　切り取り線　✂

あさひふれあいスポーツクラブ
（AFSC）
（朝日町柿　朝日町体育館内）
ＴＥＬ059-324-3560　携帯 080-2650-8975
受付時間　火～金曜日　９：00～12：00