



AFSC 通信

令和5年
5月号

あさひふれあいスポーツクラブ HP <http://www.ccnetmie.ne.jp/afsc/>



LINE 公式アカウントを開設しました!!

右記の QR コードを読み込んで、お友達登録をお願いします。天候不良、コロナ関連による急な教室の中止はこちらよりお知らせいたします。(クラブHPでもご確認いただけます)
基本的に個別の電話連絡は行いません。LINE 登録ができない場合はお申し出ください。

令和5年度 第1クールのご案内

6月開講教室

※水泳教室の参加申込みは、5月17日(水)より開始します!!

😊 キッズ 水泳教室 😊

講 師 : 矢野 正丈 他 1名
日 程 : 6/17 6/24 7/1 7/8 (予備日 7/15)
時 間 : 10:00 ~ 11:30
会 場 : 朝日小学校プール
参 加 料 : 2,400 円 (4 回分)
対 象 : 小学1年生 ~ 6年生
定 員 : 1年生-2年生は5名 3年生-6年生は10名程度
持 ち 物 : 水着、水泳帽子、タオル、飲み物

土曜日

天候・気温・水温によっては教室を中止させていただくことがあります。(予備日以外の振替及び返金はありません)。中止の際は公式ラインアカウントよりご連絡いたします。



※初心者から経験者まで、レベルに合わせた指導をおこないます。

※コロナ感染症の状況次第では急遽中止となることがあります。

※下記教室の申込みは随時受け付けております。

すくすく親子教室

親子でスキンシップを取りながら、まわりとのコミュニケーションの取り方を学ぶことができます。

また、お子様の好きなプログラムで五感を刺激することで、楽しみながら心身の発達を促します。①スポーツ②イングリッシュの中から好きな教室を選んでご参加ください。好きな教室の組み合わせで複数参加も OK です!!

😊😊親子 すくすく教室① スポーツ

講 師 : 吉良 裕代
日 程 : 5/11 5/18 5/25 6/1 6/8 6/15 6/22 7/6
時 間 : 10:45 ~ 11:30
場 所 : 朝日町体育館 定 員 : 15 組
参 加 料 : 4,800 円 (8 回分) ※保護者の方が会員になる必要があります。
対 象 : 2歳~3歳のお子様とその保護者
持 ち 物 : 親子ともに動きやすい服装、運動シューズ、タオル、飲み物

木曜日

リズム体操、ボール遊び、色彩トレーニングなどを通して、親子で楽しみながら身体を動かすことへの興味を育みます。



😊😊親子 すくすく教室② イングリッシュ

講 師 : 亀井 尚子
日 程 : 5/12 5/19 5/26 6/2 6/9 6/16 6/30 7/7
時 間 : 10:00 ~ 10:45
場 所 : 朝日町保健福祉センター 定 員 : 10 組
参 加 料 : 4,800 円 (8 回分) ※保護者の方が会員になる必要があります。
対 象 : 1歳半~3歳のお子様とその保護者
持 ち 物 : 親子ともに動きやすい服装、タオル、飲み物

金曜日

親子で楽しく英語に親しみながら、リズム遊びや工作を楽しみ、入園前のお子様が集団生活に触れることができます。



きらきらスポーツ教室

マット運動、鉄棒、リズム体操、色彩トレーニングを通じて、幼少期から身体を動かすことの楽しさや様々なスポーツへの興味を育みます。

😊キッズ 運動教室きら☆きらスポーツ①（年少クラス）

講師：吉良 裕代 金曜日
 日程：5/19 6/2 6/16 6/30 7/14 時間：14:30 ~ 15:10
 場所：朝日町体育館 参加料：3,000円（5回分）
 対象：年少園児 定員：10名
 持ち物：運動シューズ、タオル、飲み物



😊キッズ 運動教室きら☆きらスポーツ②③（年中・年長クラス）

講師：吉良 裕代 金曜日
 日程：5/12 5/26 6/9 6/23 7/7 時間：15:15 ~ 15:55
 場所：朝日町体育館 参加料：3,000円（5回分）
 対象：年中・年長園児 定員：15名
 持ち物：運動シューズ、タオル、飲み物



😊キッズ 運動教室きら☆きらスポーツ④（小学生クラス）

講師：吉良 裕代 金曜日
 日程：5/19 6/2 6/16 6/30 7/14 時間：15:15 ~ 15:55
 場所：朝日町体育館 参加料：3,000円（5回分）
 対象：小学1-2年生 定員：15名
 持ち物：運動シューズ、タオル、飲み物



😊キッズ バレーボール教室

講師：中西 綾根 土曜日
 日程：5/13 5/27 6/3 6/10 6/17 7/1
 時間：17:30 ~ 18:50 場所：朝日町体育館 定員：15名
 参加料：6,000円 対象：新小学2年生 ~ 新6年生 持ち物：運動シューズ、タオル、飲み物

※体験参加できます。
 詳細はお問い合わせください。



😊キッズ バスケットボール教室

講師：清田 ひろみ 土曜日
 日程：5/13 5/27 6/10 6/17 7/1 7/8
 時間：9:00 ~ 10:20 場所：朝日町体育館 定員：15名
 参加料：6,000円 対象：新小学2年生 ~ 新6年生 持ち物：運動シューズ、タオル、飲み物

※体験参加できます。
 詳細はお問い合わせください。



バドミントン教室

講師：種村 美幸 火曜日
 日程：5/9 5/16 5/23 5/30 6/6 6/13 6/20 7/4
 時間：9:30 ~ 11:00 場所：朝日町体育館 定員：15名
 参加料：5,000円 対象：一般、シニア 持ち物：運動シューズ、タオル、飲み物

卓球教室

講師：首藤 暢子 金曜日
 日程：5/12 5/19 5/26 6/2 6/9 6/16 6/23
 時間：9:30 ~ 11:00 場所：朝日町体育館 定員：15名
 参加料：5,000円 対象：一般、シニア 持ち物：運動シューズ、タオル、飲み物

～姿勢改善・アンチエイジング～ 健康体操教室 講師：吉良 裕代 月曜日 日程：5/8 5/15 5/22 5/29 6/5 6/12 6/19 6/26 7/3 7/10 時間：9:30 ～ 10:30 場所：朝日町保健福祉センター 参加料：5,000円(10回分) 対象：一般、シニア 定員：20名 持ち物：タオル、飲み物  棒・ボールなどを使い、リズムに合わせて楽しく健康づくりをするクラスです。	バレトン教室 ※お子様と一緒に参加していただけます！ 講師：矢野 結佳 月曜日 日程：5/8 5/15 5/22 5/29 6/5 6/12 6/19 6/26 7/3 7/10 時間：10:45 ～ 11:45 場所：朝日町保健福祉センター 参加料：5,000円(10回分) 対象：一般、シニア 定員：18名 持ち物：タオル、飲み物  バレエ、ヨガ、フィットネス、それぞれの要素をつなぎ合わせた有酸素運動のエクササイズです。専門的な知識や道具は一切必要なく、どなたでも手軽に始めていただけます。ダイエット効果も期待できます！
バランスボール教室 ※お子様と一緒に参加していただけます	太極拳教室～入門編～
講師：中村 朱里 火曜日 日程：5/9 5/16 5/23 5/30 6/6 6/27 7/4 7/11 7/18 時間：10:30 ～ 11:30 場所：朝日町保健福祉センター 参加料：5,000円 対象：一般、シニア 定員：15名 持ち物：タオル、飲み物	講師：平野 潤子 水曜日 日程：5/10 5/17 5/24 6/7 6/14 6/21 7/5 時間：9:30 ～ 11:30 場所：朝日町保健福祉センター 参加料：5,000円 対象：一般、シニア 定員：20名 持ち物：運動シューズ、タオル、飲み物
シェイプアップエクササイズ教室 ※お子様と一緒に参加していただけます	エアロビック教室
講師：吉良 裕代 木曜日 日程：5/11 5/18 5/25 6/1 6/8 6/15 6/22 時間：9:00 ～ 10:10 場所：朝日町保健福祉センター 参加料：5,000円 対象：一般、シニア 定員：20名 持ち物：運動シューズ、タオル、飲み物	講師：清田 ひろみ 木曜日 日程：5/11 5/18 5/25 6/1 6/8 6/15 6/22 時間：10:25 ～ 11:20 場所：朝日町保健福祉センター 参加料：5,000円 対象：一般、シニア 定員：20名 持ち物：運動シューズ、タオル、飲み物

～教室の申込について～ ※必ずお読みください

◇ 教室に参加するには会員になる必要があります。

※会員有効期限は入会月から1年間です ※年会費には保険料が含まれます。

区分	会費
ジュニア(中学生以下)	2,000円
一般(高校生～59歳)	3,500円
シニア(60歳以上)	2,500円

◇ 参加申込書に必要事項を記入の上、参加料を添えて当クラブ事務所に申し込んでください
事務所開局時間(火～金 9:00 から 12:00) 以外は、下記の日程で受付をいたします。

5/17(水) 12:00～13:00 17:30～18:30
5/21(日) 9:00～10:00

上記日程で都合がつかない場合は電話もしくはE-mailにてお問い合わせください。

事務局開局時間外に体育館管理人に預けていただくことはできなくなりましたので了承ください。

- ◇ 参加が少ない教室は開講できない場合があります。
- ◇ 教室の始まる1週間前までにお申し込みをお願いいたします。
- ◇ 会員の有効期限をご確認ください。教室の日程期間に期限が切れる場合は更新が必要です。
- ◇ ご希望の教室が複数の場合は、教室毎に申込書をご提出ください。申込書を追加したい場合は当クラブ事務所に予備を準備しておりますので、ご使用ください。本紙のコピー及びホームページから印刷したものをご使用いただく事も可能です。

キッズ教室参加申込書	ご希望教室名	キッズ水泳教室			
ふりがな 本人氏名		学年	性別 男 ・ 女	ジュニア会員 (NO)	
ふりがな 保護者氏名		生年月日	H 年 月 日		
ご住所 (非会員の方)	〒 - - 携帯 - -				
※どちらかに○をつけてください。 泳げない ・ 泳げる (程度：)					

✂ 切り取り線 ✂

一般教室参加申込書	すくすく教室 ①(スポーツ) ・ ②(イングリッシュ) ※いづれかに○			
ふりがな 保護者氏名		一般会員 (NO.)		
ふりがな お子様氏名		お子様生年月日 H・R 年 月 日	性別 男 ・ 女	
電話番号	ご自宅 TEL - - 携帯 - - LINE 登録 済 ・ 未 ※どちらかに○			

✂ 切り取り線 ✂

キッズ教室参加申込書				
ふりがな 保護者氏名		ジュニア会員 (NO.)		
ふりがな お子様氏名		お子様生年月日 H・R 年 月 日	性別 男 ・ 女	
電話番号	ご自宅 TEL - - 携帯 - - LINE 登録 済 ・ 未 ※どちらかに○			

✂ 切り取り線 ✂

一般教室申込書	ご希望教室名			
ふりがな 本人氏名		シニア会員 (NO.) 一般会員 (NO.)		
電話番号	ご自宅 TEL - - 携帯 - - LINE 登録 済 ・ 未 ※どちらかに○			

✂ 切り取り線 ✂

あさひふれあいスポーツクラブ
(AFSC)

(朝日町柿 朝日町体育館内)
TEL : 059-324-3560 E-mail : afsc@ccnetmie.ne.jp
受付時間 火～金曜日 9:00～12:00