ＡＦＳＣ通信

令和5年
7月号

あさひふれいスポーツクラブ　HP　http://www.ccnetmie.ne.jp/afsc/

LINE 公式アカウントの登録をお願いします!!
右記の QR コードを読み込んで、お友達登録をお願いします。天候不良等の急な教室の中止はこちらよりお知らせいたします。（クラブ HP でもご確認いただけます）基本的に個別の電話連絡は行いません。LINE 登録ができない場合はお申し出ください。
本通信も毎月配信します。

～令和５年度　第１クール夏休み教室のご案内～

教室の参加申込みは、7月12日（水）より開始します！！

キッズ　夏休み　バレーボール教室

水曜日

講　　師　：　中西　綾根
日　　程　：　8/2　8/9　8/30　　時　　間　：　9：00　～　10：20
場　　所　：　朝日町体育館　　定　　員　：　15名　　対　　象　：　小学2-6年生
参 加 料　：　1,800円（3回分）　　持 ち 物　：　運動シューズ、タオル、飲み物

～令和５年度　第２クール８月開講教室のご案内～

教室の参加申込みは、7月12日（水）より開始します！！

キッズ　バスケットボール教室（第２クール）

土曜日

講　　師　：　清田　ひろみ
日　　程　：　8/26　9/2　9/16　9/30　10/14　10/21　11/11　11/25　12/2　12/9
時　　間　：　9：00　～　10：20　　場　　所　：　朝日町体育館　　定　　員　：　15名
参 加 料　：　6,000円（10回分）　対　　象　：　小学2-6年生　持 ち 物　：　運動シューズ、タオル、飲み物

バランスボール教室（第２クール）　※お子様と一緒に参加していただけます

火曜日

講　　師　：　中村　朱里
日　　程　：　8/1　8/29　9/5　9/19　10/10　10/24　11/7　11/14　11/28　12/5
時　　間　：　10：30　～　11：30　　場　　所　：　朝日町保健福祉センター定　　員　：　15名
参 加 料　：　5,000円　（10回分）対　　象　：　一般、シニア　　持 ち 物　：　タオル、飲み物

～令和５年度　第２クール９月開講教室のご案内～

教室の参加申込みは、8月9日（水）より開始します！！

キッズ　バレーボール教室（第２クール）

土曜日

講　　師　：　中西　綾根
日　　程　：　9/2　9/16　9/30　10/14　10/21　11/11　11/25　12/2 12/9　12/16
時　　間　：　17：30　～　18：50　場　　所　：　朝日町体育館　　定　　員　：　15名
参 加 料　：　6,000円（10回分）対　　象　：　小学2-6年生　持 ち 物　：　運動シューズ、タオル、飲み物

キッズ　バドミントン教室　（第２クール）

火曜日

講　　師　：　種村　美幸
日　　程　：　9/5　9/12　9/26　10/3　10/24　11/7　11/21　11/28　12/5　12/12
時　　間　：　17：20　～　18：40　　場　　所　：　朝日町体育館　　定　　員　：　18名
参 加 料　：　6,000円（10回分）　対　　象　：　小学2-6年生　持 ち 物　：　運動シューズ、タオル、飲み物

キッズ　レベルアップ卓球教室（第２クール）

金曜日

講　　師　：　首藤　暢子
日　　程　：　9/1　9/8　9/15　9/22　10/6　10/13　10/20　10/27　11/17　12/1
時　　間　：　19：00　～　20：20　　場　　所　：　朝日町体育館　　定　　員　：　10名
参 加 料　：　6,000円（10回分）対　　象　：　小学4年生～中学3年生　持 ち 物　：　運動シューズ、タオル、飲み物

バドミントン教室（第２クール）

講　　師　：　種村　美幸　　火曜日
日　　程　：　9/5　9/12　9/26　10/3　10/24　11/7　11/21　11/28　12/5　12/12
時　　間　：　9：30　～　11：00　　場　　所　：　朝日町体育館　　定　　員　：　15名
参 加 料　：　5,000円（10回分）　　対　　象　：　一般、シニア　　持 ち 物　：　運動シューズ、タオル、飲み物

卓球教室（第２クール）

講　　師　：　首藤　暢子　　金曜日
日　　程　：　9/1　9/8　9/15　9/22　10/6　10/13　10/20　10/27　11/17　12/1
時　　間　：　9：30　～　11：00　　場　　所　：　朝日町体育館　　定　　員　：　15名
参 加 料　：　5,000円（10回分）　　対　　象　：　一般、シニア　　持 ち 物　：　運動シューズ、タオル、飲み物

親子　すくすく教室①　スポーツ（第２クール）

講　　師　：　吉良　裕代　　木曜日
日　　程　：　9/7　9/14　9/21　10/5　10/12　10/19　11/9　11/16
時　　間　：　10：45　～　11：30　　場　　所　：　朝日町体育館　　定　　員　：　15組
参 加 料　：　4,800円（8回分）※保護者の方が会員になる必要があります。
対　　象　：　2歳～3歳のお子様とその保護者
持 ち 物　：　親子ともに動きやすい服装、運動シューズ、タオル、飲み物

リズム体操、ボール遊び、マット運動、色彩トレーニングなどを通して、親子で楽しみながら身体を動かすことへの興味を育みます。

キッズ　運動教室きら☆きらスポーツ①（年少クラス）（第２クール）

講　　師　：　吉良　裕代　　金曜日
日　　程　：　9/22　10/6　10/20　11/17　12/1
時　　間　：　14：30　～　15：10　　場　　所　：　朝日町体育館　　定　　員　：　10名
参 加 料　：　3,000円（5回分）　対　　象　：　年少園児　　持 ち 物　：　運動シューズ、タオル、飲み物

キッズ　運動教室きら☆きらスポーツ②（年中・年長クラス）（第２クール）

講　　師　：　吉良　裕代　　金曜日
日　　程　：　9/15　9/29　10/13　10/27　11/10
時　　間　：　15：15　～　15：55　　場　　所　：　朝日町体育館　　定　　員　：　15名
参 加 料　：　3,000円（5回分）対　　象　：　年中・年長園児　　持 ち 物　：　運動シューズ、タオル、飲み物

キッズ　運動教室きら☆きらスポーツ④（小学生クラス）（第２クール）

講　　師　：　吉良　裕代　　金曜日
日　　程　：　9/22　10/6　10/20　11/17　12/1
時　　間　：　15：15　～　15：55　場　　所　：　朝日町体育館　　定　　員　：　15名
参 加 料　：　3,000円（5回分）対　　象　：　小学1-2年生　　持 ち 物　：　運動シューズ、タオル、飲み物

～きらきらスポーツ教室～

園児から小学２年生までを対象とした運動教室です。音楽に合わせてジャンプをするリズムトレーニングと、色彩で視覚を刺激するコンディネーショントレーニングをおこなうことによって、身体を動かすことの楽しさを感じ、様々なスポーツへの興味を育みます。マット運動、鉄棒、ハードル走等の全身運動もおこないながら、運動が苦手な子も、得意な運動を更に伸ばしたい子も、それぞれに合わせた指導をおこなっています。

～姿勢改善・アンチエイジング～　健康体操教室（第２クール）

講　　師　：　吉良　裕代　　月曜日
日　　程　：　9/4　9/11　9/25　10/2　10/16
10/23　11/6　11/13　11/20　11/27
時　　間　：　9：30　～　10：30
場　　所　：　朝日町保健福祉センター
参 加 料　：　5,000円（10回分）
定　　員　：　20名　対　　象　：　一般、シニア
持 ち 物　：　タオル、飲み物

バレトン教室※お子様と一緒に参加していただけます（第２クール）

講　　師　：　矢野　結佳　　月曜日
日　　程　：　9/4　9/11　9/25　10/2　10/16
10/23　11/6　11/13　11/20　11/27
時　　間　：　10：45　～　11：45
場　　所　：　朝日町保健福祉センター
参 加 料　：　5,000円（10回分）
定　　員　：　18名　対　　象　：　一般、シニア
持 ち 物　：　タオル、飲み物

～令和５年度　第２クール 7月開講教室 のご案内～

下記教室は随時申し込みを受け付けております。

ｼｪｲﾌﾟｱｯﾌﾟｴｸｻｻｲｽﾞ教室（第２クール）

※お子様と一緒に参加していただけます

講　　師　：　吉良　裕代　　木曜日
日　　程　：　7/6　7/13　8/3　8/10　8/17　9/7　9/14　9/21　10/5　10/12
時　　間　：　9：00　～　10：10
場　　所　：　朝日町保健福祉センター
参 加 料　：　5,000 円　（10 回分）
定　　員　：　20 名　対　　象　：　一般、シニア
持 ち 物　：　運動シューズ、タオル、飲み物

エアロビック教室（第２クール）

講　　師　：　清田　ひろみ　　木曜日
日　　程　：　7/6　7/13　8/3　8/10　8/17　9/7　9/14　9/21　10/5　10/12
時　　間　：　10：25　～　11：20
場　　所　：　朝日町保健福祉センター
参 加 料　：　5,000 円（10 回分）
定　　員　：　20 名　対　　象　：　一般、シニア
持 ち 物　：　運動シューズ、タオル、飲み物

太極拳教室～入門編～（第２クール）

講　　師　：　平野　潤子　　水曜日
日　　程　：　7/19　8/2　8/9　9/6　9/13　9/20　10/4　10/11　11/8　11/15
時　　間　：　9：30　～　11：30　　場　　所　：　朝日町保健福祉センター
参 加 料　：　5,000 円（10 回分）　　対　　象　：　一般、シニア　　定員　：　20 名
持 ち 物　：　運動シューズ、タオル、飲み物

😊😊親子　すくすく教室②　イングリッシュ（第２クール）

講　　師　：　亀井　尚子　　金曜日
日　　程　：　7/21　8/25　9/1　9/8　10/6　10/13　10/27　11/10
時　　間　：　10：00　～　10：45　場　　所　：　朝日町保健福祉センター
参 加 料　：　4,800 円（8 回分）※保護者の方が会員になる必要があります。
対　　象　：　1 歳半～3 歳のお子様とその保護者　　定　　員　：　10 組
持 ち 物　：　親子ともに動きやすい服装、タオル、飲み物

親子で楽しく英語に親しみながら、リズム遊びや工作を楽しみ、入園前のお子様が集団生活に触れることができます。

～教室の申込について～

★参加申込書に必要事項を記入の上、参加料を添えて当クラブ事務所に申し込んでください。
事務所受付時間（火～金　9：00 から 12：00）にご都合がつかない場合は、下記の日程で受付をいたします。

7/12（水）　17：30～18：30　　7/16（日）　9：00～10：00
8/9（水）　17：30～18：30

※上記日程で都合がつかない場合は電話もしくは E-mail にてお問い合わせください。可能な限り対応いたします。

★参加が少ない教室は開講できない場合があります。★教室の始まる 1 週間前までに申し込みをお願いいたします。

★会員の有効期限をご確認ください。教室の日程期間に期限が切れる場合は更新が必要です。

★ご希望の教室が複数の場合は、教室毎に申込書をご提出ください。申込書を追加したい場合は当クラブ事務所に予備を準備しておりますので、ご使用ください。本紙のコピー及びホームページから印刷したものをご使用いただく事も可能です。

★教室に参加するには会員になる必要があります。（体験をのぞく）

区分	会費
ジュニア（中学生以下）	2,000 円
一般（高校生～59 歳）	3,500 円
シニア（60 歳以上）	2,500 円

☆入会申込書、同意書に必要事項を記入の上、年会費を添えて事務局までお申し込みください。（申込書は事務局に準備しております。）

☆会員になると会員証が発行されます。（会員特典があります。）教室の申し込み時に提示をお願いします。

☆会員の有効期限は、入会月から 1 年間です。

あさひふれあいスポーツクラブ（AFSC）
（朝日町柿　朝日町体育館内）
ＴＥＬ059-324-3560　E-mail　afsc@ccnetmie.ne.jp
受付時間　火～金曜日　9：00～12：00

キッズ教室参加申込書	ご希望教室名	キッズ夏休みバレーボール教室		
ふりがな 本人氏名		学年	性別 男 ・ 女	ジュニア会員 NO. （　　）
電話番号	ご自宅 TEL 携帯 LINE 登録　済 ・ 未　※どちらかに○			

✂　切り取り線　✂

キッズ教室参加申込書	ご希望教室名	キッズ　（　　）教室		
ふりがな 本人氏名		学年	性別 男 ・ 女	ジュニア会員 NO. （　　）
電話番号	ご自宅 TEL 携帯 LINE 登録　済 ・ 未　※どちらかに○			

✂　切り取り線　✂

キッズ教室参加申込書	ご希望教室名	キッズ　（　　）教室		
ふりがな 本人氏名		学年	性別 男 ・ 女	ジュニア会員 NO. （　　）
電話番号	ご自宅 TEL 携帯 LINE 登録　済 ・ 未　※どちらかに○			

✂　切り取り線　✂

一般教室申込書	ご希望教室名		
ふりがな 本人氏名		シニア会員　（NO.　　） 一般会員　（NO.　　）	
電話番号	ご自宅 TEL　－　－ 携帯　－　－ LINE 登録　済 ・ 未　※どちらかに○		

✂　切り取り線　✂

一般教室参加申込書	すくすく教室　①（スポーツ）②（イングリッシュ）		
ふりがな 保護者氏名		一般会員　（NO.　　）	
ふりがな お子様氏名		お子様生年月日 H・R　年　月　日	性別 男 ・ 女
電話番号	ご自宅 TEL　－　－ 携帯　－　－ LINE 登録　済 ・ 未　※どちらかに○		