

平成24年度 介護予防(関連)事業日程表

項目	事業名	内容	実施主体	実施日時	実施場所	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	25年1月	2月	3月
運動機能	かわごえ パワーステーション	ストレッチや室内ウォーキング、ボールを使った筋力アップなど、100歳まで自活できるからだづくりを目的に、楽しく体力づくりを行います。	健管	基本的に毎月第2・4火曜日 10:00~11:30 (毎月第1・3火曜日はOB会)	いきいきセンター	17 24	8 22	12 26	10 24	21 28	11 25	9 23	13 27	11 25	8 22	12 26	5 12
栄養改善	栄養改善事業	管理栄養士による低栄養や疾病予防のための食事指導を実施します。	健管	随時実施	いきいきセンター	随時実施											
	体にええよ~ (栄養)教室	手間いらずの簡単で体にやさしいメニューを紹介します。もちろん、試食もあります!	健管	年3回	いきいきセンター	今年度については3地区にて実施予定です。 日時については地区回覧等でお知らせします。											
口腔機能	健口(けんこう)教室	いつまでもおいしく食べられるよう、お口の健康を保つためのポイントをお伝えします。	健管	年3回	いきいきセンター	秋頃の開催を予定しています。 日時については、広報及び個別通知等でお知らせします。											
認知症予防	いきいきくらぶ	早めに認知症を予防したい方のための教室。「料理」と「旅行」の2コースのどちらかを選択していただきます。	包括	各コース 年22回	いきいきセンター	料理 コース	21 28	4 18 25	9 30	6 13 20	3 24	1 15 29	12	10 17	7 21	4 18	
	認知症予防教室	認知症とその予防について、最新情報をお伝えします。	健管	年2回 13:30~	地区 公民館等	今年度については2地区にて実施予定です。 日時については地区回覧等でお知らせします。											
	川越町 もの忘れ相談室	ちょっと気になる「もの忘れ」の相談を専門医が受け付けます。	包括	毎月 第2・4木曜日 13:30~15:30	いきいきセンター	12 26	10 24	14 28	12 26	9 23	13 27	11 25	8 22	13 20	10 24	14 28	14 28
閉じこもり 予防	あつまれ! オールだー's	各地区公民館で工作や体操、音楽療法を実施します。ボランティアによる昼食も提供しています。	包括	各地区年1回 10:00~14:00	地区 公民館		25 天神	22 南福 ①	27 亀崎	31 当新 ①	28 豊田	26 高松 ①	16 北福 ①	14 上吉	25 豊一	22 亀須	
その他	介護者のつどい	在宅介護者の方の息抜きや仲間作りの場を提供します。	包括	毎月1回 開催	いきいきセンター	20	18	15	20	17	21	19	16	21	18	15	15

※ あつまれ!オールだー'sの①は、ひばり保育園(子育て支援センタースマイリー)との共催日です。
 ※ 各事業、実施日が近くなると改めて広報致します。変更があった場合もその都度ご案内致します。
 ※ お問い合わせ先
 包括: 川越町地域包括支援センター(TEL:365-9999)
 健管: 川越町健康管理センター(TEL:365-1399)

